

一、定義

1. 高血壓：血壓上升 140/90 mmHg 且間隔 6 小時後測量 2 次以上發現孕婦的收縮壓超過 140mmHg，而舒張壓超過 90mmHg。

2. 水腫：指臥床休息 12 小時後，仍有水腫情形，且以手指按壓無法快速回復。

3. 蛋白尿：間隔 6 小時隨意採樣發現尿中蛋白質之濃度超過 100mg/dl 稱之。

所以一般稱為妊娠誘發性高血壓的特徵主要以高血壓、水腫、蛋白尿為主，若有以上症狀再合併痙攣情形，則稱為子癲症。

二、症狀與徵候

高血壓、蛋白尿和全身性水腫。其它臨床症狀還有頭痛、體重在短期間增加迅速、上腹疼痛、視力模糊、小便量 4 小時少於 100cc 或胎動明顯減少等等。

三、醫療處理

1. 超音波檢查和胎兒監測器，密切觀察胎兒情形。

2. 經觀察後血壓超過 160/110mmHg，考慮予以用抗高血壓藥物幫助控制血壓及維持腎血流量。

3. 給予一個安靜的環境，避免過度刺激，採左側臥以維持胎盤血流量，臥床休息並保持好心情。

4. 如果症狀未能獲得有效控制，則考慮終止懷孕。

5. 適時作血液檢測，評估肝功能、血小版、及血色素情形。

四、自我照顧

1. 多攝取高蛋白質飲食，以補充從尿液中排出的蛋白質。

2. 多休息避免被打擾，保持愉悅心情，睡覺時應以左側臥為宜。

3. 按時做產前檢查，並聽從醫師指示。如果曾有妊娠高血壓之病史者更應該定期做產檢，與醫師保持連絡。

五、產後追蹤

1. 通常降壓藥會持續使用至產程及產後 24-48 小時。

2. 出院返家後，仍應有良好的睡眠與定時測量血壓，如果血壓仍維持在 140/90mmHg 以上，達三週之久，應至心臟內科門診持續追蹤治療。

3. 飲食方面應以高蛋白和低鹽清淡食物為宜。